

BERUFSVORBEREITUNG

REHA-VORBEREITUNGS- LEHRGANG (RVL)

ALLES AUF
EINEN BLICK



1 - 13 Wochen je nach individuellem Qualifizierungs- und Feststellungsbedarf



montags bis freitags von 07:45 bis 15:15 Uhr



Schriftlicher Abschlussbericht, auf Wunsch auch Zwischenbericht für den Kostenträger



Rehabilitationsförderung



Laufzeit und Beginnstermin können so gewählt werden, dass ein bündiger Anschluss der geplanten Weiterbildung möglich ist!

MIT ANLAUF ZUM ERFOLG!

Mit unserem Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL) kannst du dich passgenau und ohne Förderpause auf deine geplante Qualifizierungsmaßnahme vorbereiten und dabei gleichzeitig eine letzte Eignungsabklärung für das angestrebte Bildungsziel vornehmen.

Vorrangige Ziele können sein:

- / Vorbereitung für den beruflichen Neuanfang
- / Arbeiten mit und in einer Gruppe
- / Kenntnisse aktualisieren
- / Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins durch Erfolge
- / Exemplarisches Einüben der Umschulungssituation
- / Abklärung der Vereinbarkeit von Betreuungspflichten mit den Anforderungen der Ausbildung
- / Sichere Einschätzung der damit einhergehenden gesundheitlichen Beanspruchung

Nach Analyse deines individuellen Bedarfs arbeiten wir gemeinsam mit dir gezielt an der Beseitigung noch vorhandener Defizite und an der Förderung deiner Potenziale. Durch den Erwerb fachlicher Grundlagen, von Sozial- und Methodenkompetenz stärken wir zudem deine persönlichen Schlüsselqualifikationen.

Bereit für Zukunft!

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Du kannst dieses Angebot als anerkannte*r Rehabilitand*in nutzen, wenn folgende Fördergründe vorliegen:

- / Langjährige Unterbrechungen der Lern- und Beschäftigungssituation
- / Angleichung des Kenntnisstandes auf das erforderliche Anfangsniveau der angestrebten Qualifizierung
- / Notwendigkeit einer Belastungserprobung
- / Sicherung der Eignung für das angestrebte Bildungsziel

WELCHE INHALTE ERWARTEN DICH?

Je nach gewählter Dauer umfasst der Lehrgang folgende Themen:

- / Einblick in das neue Berufsfeld
- / Berufsbezogenes EDV-Training
- / Wissenslücken schließen
- / Lern- und Arbeitstechniken
- / Selbstmanagement
- / Analyse regionaler Stellenmarkt
- / Auseinandersetzung mit persönlicher Berufsbiografie

Weitere Infos zu den Schulungsinhalten findest du unter [bfz-essen](#).

WAS VERSPRECHEN WIR DIR?



UNTERSTÜTZUNG BEI DER WAHL
DER RICHTIGEN QUALIFIZIERUNG



ZENTRALE LAGE UND
GUTE ERREICHBARKEIT



PERSÖNLICHE BETREUUNG



AKTIVES LERNEN IN THEORIE UND PRAXIS



ECHTE DOZENT*INNEN
PLUS E-LEARNING

Sprich uns an! Wir beraten dich gern!

BFZ ESSEN GMBH
Karolingerstraße 93 | 45141 Essen
Öffnungszeiten:
Mo-Do 08:00–16:00 Uhr, Fr bis 15:00 Uhr
[bfz-essen.de](#)

TERMINVEREINBARUNG:

0800 23 93 773 (gebührenfrei)

info@bfz-essen.de



#bereitfürzukunft