



Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)

Alles auf einen Blick

Dauer
Unterrichtszeiten
Abschluss
Finanzierung

1 bis 13 Wochen je nach Qualifizierungs- oder Feststellungsbedarf
montags bis freitags von 07:45 Uhr bis 15:15 Uhr
Schriftlicher Abschlussbericht
Anerkennung für Rentenversicherungsträger liegt vor

An wen richtet sich das Angebot?

Mit unseren Reha-Vorbereitungslehrgängen (RVL) bieten wir die Möglichkeit, sich passgenau und ohne Förderpause auf eine Qualifizierungsmaßnahme vorzubereiten und dabei gleichzeitig eine letzte Eignungsabklärung für das angestrebte Bildungsziel vorzunehmen.

Vorrangige Ziele können sein:

- Vorbereitung für den beruflichen Neuanfang
- Arbeiten mit und in einer Gruppe
- Kenntnisse aktualisieren
- Exemplarisches Einüben der Umschulungssituation
- Abklärung der Vereinbarkeit von Betreuungspflichten mit den Anforderungen der Ausbildung
- Sichere Einschätzung der damit einhergehenden gesundheitlichen Beanspruchung

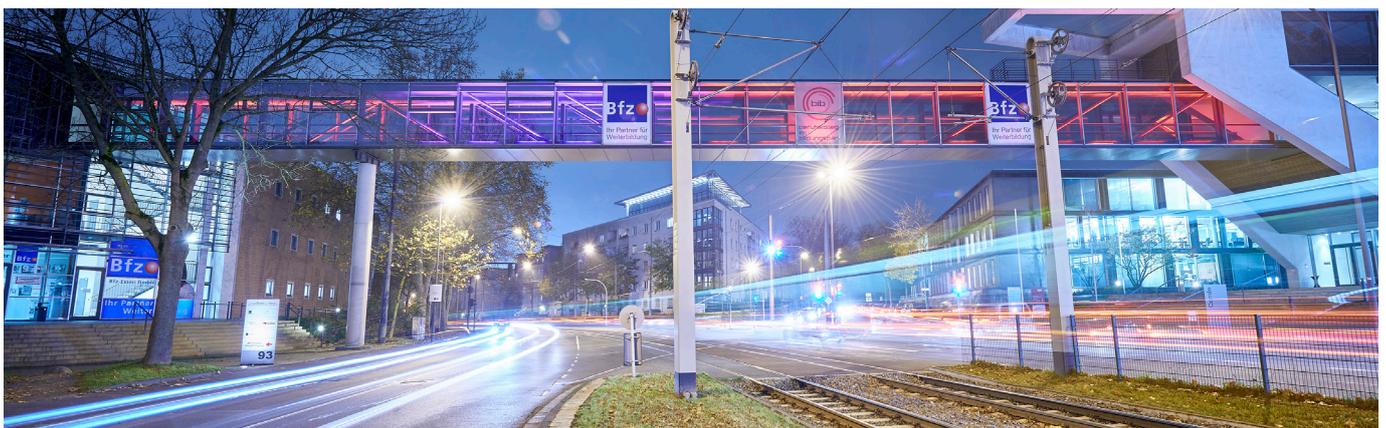
Nach Analyse des individuellen Bedarfs arbeiten Sie in unterschiedlichen Qualifizierungsschwerpunkten gezielt an der Beseitigung spezifischer Defizite und der Förderung Ihrer Potenziale.

Durch den Erwerb fachlicher Grundlagen, von Sozial- und Methodenkompetenz bauen Sie dabei Ihre Schlüsselqualifikationen wie Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit aus.

Welche Inhalte erwarten Sie?

In Abhängigkeit von der gewählten Lehrgangsdauer bieten wir folgende Schulungsthemen:

- Erwerb berufsbezogener Allgemeinbildung
- Einblick in das neue Berufsfeld
- Erprobung des Lerntempos
- Wissenslücken mit handlungsorientierten Lernmethoden schließen
- Berufsbezogenes EDV-Training
- Lern-, Arbeits-, Präsentations- und Moderationstechniken
- Auseinandersetzung mit der eigenen Berufsbiografie
- Identifizierung möglicher Vermittlungshemmnisse
- Abbau unrealistischer Ansprüche und Ziele
- Steigerung der Belastbarkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung der Fähigkeit zum Selbstmanagement
- Kommunikationskompetenz, Kooperationsfähigkeit, Flexibilität
- Recherche von Bildungs- und Stellenangeboten oder Hospitationsmöglichkeiten
- Analyse des regionalen Stellenmarktes



Bfz-Essen GmbH · Karolingerstraße 93 · 45141 Essen
Öffnungszeiten: Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr / Fr bis 15:00 Uhr
Terminvereinbarung:
Service-Hotline: 0800 23 93 773 (gebührenfrei)
info@bfz-essen.de
bfz-essen.de

Wir sind auch auf:  