

**DU WILLST MEHR WISSEN?
WIR MACHEN ES DIR LEICHT!**

Für eine individuelle Beratung vereinbaren unsere Kolleginnen im KundenCenter gern einen persönlichen Termin mit dir!

TERMINVEREINBARUNG:

0800 23 93 773 (gebührenfrei)
info@bfz-essen.de

DIE BFZ-ESSEN

- / Seit über 50 Jahren erfolgreich in der beruflichen Weiterbildung
- / Zentrale Lage im Herzen des Ruhrgebiets
- / Attraktiver Campus
- / Gut vernetzt in Wirtschaft und Verbänden

AKTUELLE TERMINE



KONTAKT WHATSAPP



Wir sind auch auf:



#bereitfürzukunft

Bfz-Essen GmbH
Karolingerstraße 93 | 45141 Essen
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8:00-16:00 Uhr, Fr bis 15:00 Uhr
bfz-essen.de



Rev. 1 / 05.02.2024

BFZ ESSEN

BERUFLICHE BERATUNG UND ORIENTIERUNG

BERUFSCOACHING.

INTENSIV



**100 % FÖRDERUNG
MÖGLICH!**

WIR BEGLEITEN DICH PROFESSIONELL IN DEINE ZUKUNFT!

Manche Situationen erfordern eine intensive Unterstützung, um neue berufliche Wege einschlagen zu können.

Profitiere von unserer fachkompetenten Begleitung auf deinem Weg zurück ins Berufsleben. Erarbeite mit uns Strategien im Umgang mit Stress und anderen Belastungen.

Im intensiven Austausch mit deinem Coach erfährst du, welche beruflichen Möglichkeiten dir offenstehen und wie du die nächsten Schritte angeht - sei es eine Arbeitsaufnahme oder eine Qualifizierung. Während des Coachingprozesses entwickelst du das notwendige Selbstvertrauen, konkrete Handlungsstrategien umzusetzen.

Wir unterstützen dich fachkompetent bei deiner individuellen beruflichen Entscheidung!

WIE GEHEN WIR VOR?

Das auf dich zugeschnittene Einzelcoaching erlaubt eine intensive Auseinandersetzung mit deiner individuellen Vorgeschichte und Persönlichkeit. Deine Interessen, Bedürfnisse und Ziele stehen im Vordergrund, festgefahrene Denkmuster werden aufgedeckt und Motivationshürden bewältigt. Wir helfen dir dabei, deine physische und psychische Gesundheit zu stärken.

Der Gesamtumfang von 50 Coachingeinheiten kann individuell über einen längeren Zeitraum terminiert oder kompakt in kürzerer Zeit absolviert werden. Zur Anwendung kommen dabei sowohl persönliche Gespräche als auch Trainingseinheiten.

ALLES AUF EINEN BLICK



50 Coachingeinheiten, Einzelsetting



nach Vereinbarung



individueller Ergebnisbericht



Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein oder im Rahmen der beruflichen Rehabilitation



Für die Teilnahme benötigst du ein Sprachniveau in Deutsch von **B2 (GER)**.

WELCHE INHALTE ERWARTEN DICH?

- / Einsatz professioneller Coachingmethoden
- / Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit
- / Identifizierung individueller Leistungs- und Belastungsfähigkeiten sowie Interessen
- / Unterstützung bei der Berufswahl und Entwicklung beruflicher Ziele
- / Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt und die Qualifizierungsaufnahme
- / Umgang mit Stress
- / Empowerment und Motivation

Sprich uns an! Wir beraten dich gerne.



Du erreichst unser Team unter:

Tel: 0201 88-72870

E-Mail: pd@bfz-essen.de